

Het waaien van de geest

11 juni 2023

voorbereid door Marijke Bessels
aan de vleugel Jobar Oranje

Welkom

Dit huis is een huis waar de deur open staat

Lied: Dit huis is een huis waar de deur open staat (map 126)

Uit: *Brood voor onderweg* van Henri Nouwen

Als voorbereiding van deze viering heb ik wat speurwerk verricht. Ik kwam er achter dat er een boek is met de titel *Brood voor onderweg*. Het is een meditatief dagboek van Henri Nouwen. Henri Nouwen was een priester, die veel boeken met meditatieve teksten heeft geschreven. Ik lees een paar fragmenten uit het boek.

Samen eten scheidt verwantschap (15 februari)

We hebben allemaal eten en drinken nodig om in leven te blijven. Maar aan tafel gaan is meer dan eten en drinken. Aan tafel vieren we alles wat ons in het leven geschonken wordt.

Samen eten is een intiem en heilig moment. Rond de tafel worden we kwetsbaar. We bedienen elkaar en zeggen: 'Eet of drink nog wat'. Aan tafel gebeurt meer dan het stillen van onze honger en het lessen van onze dorst. We worden familie, vrienden van elkaar. We worden een gemeenschap, een lichaam. Daarom is het belangrijk om de tafel mooi te dekken. Bloemen, kaarsen, kleurige servetten moedigen ons aan om tegen elkaar te zeggen: 'Dit is een bijzonder moment, laten we ervan genieten'.

En nog een fragment uit het boek

Licht genoeg voor de volgende stap (8 januari)

Vaak zouden we in de toekomst willen kijken, om erachter te kunnen komen hoe het er volgend jaar, of over vijf of tien jaar, voor ons bij staat. Op vragen over de toekomst is geen antwoord mogelijk. Meestal schijnt er net genoeg licht om de volgende stap te kunnen zetten: het volgende uur of de volgende dag. Levenskunst is blij te zijn met wat we kunnen zien, en niet te klagen over wat nog in het duister ligt. Als we de volgende stap zetten in het vertrouwen dat er ook voor de daaropvolgende stap genoeg licht zal zijn, dan kunnen we blijmoedig door ons leven gaan. We zullen verbaasd zijn hoe ver we het brengen. Wees blij met het lampje dat je bij je draagt en vraag niet om de felle lichtstraal die elke schaduw verdrijft.

Lied: Lied van weg en omweg (VL 178)

Bijbellezing

Er zijn veel stukken in de bijbel over brood, brood als symbool van Christus. Nu Pinksteren net achter de rug is leek me de volgende passage uit Handelingen wel toepasselijk. Handelingen 2:41-47

Degenen die zijn woorden aanvaardden, lieten zich dopen; op die dag breidde het aantal leerlingen zich uit met ongeveer drieduizend. Ze wijdden zich trouw aan het onderricht dat de apostelen gaven, aan de onderlinge gemeenschap, het breken van het brood en het gebed.

De vele tekenen en wonderen die de apostelen verrichtten, vervulden iedereen met ontzag. Allen die tot geloof gekomen waren, bleven bijeen en hadden alles gemeenschappelijk. Ze verkochten hun eigendommen en bezittingen en verdeelden de opbrengst onder degenen die iets nodig hadden. Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het

brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde. Ze loofden God en stonden in de gunst bij het hele volk. De Heer breidde hun aantal dagelijks uit; steeds meer mensen werden gered.

Lied: [Ik wens jou](#) (Trinity)

Ik wens jou een dak boven je hoofd
Dat je huis een thuis mag zijn, je tafel vol met brood
dat je rustig slapen kunt, de hele nacht
dat de liefde van je leven op je wacht
Ik wens jou genoeg om door te gaan
dat je rijkdom vindt door ook van weinig te bestaan
ik wens jou volle dagen toe en vrije tijd
met kinderen om je heen, tot aan het eind
een muur voor de wind en een vuur voor de kou
een jas voor de regen en een vriend dichtbij jou

'k wens jou vrede toe om wie je bent
dat je lacht en huilt met alle mensen die je kent
dat de liefde aan je hart vervulling geeft
in elk van de seizoenen dat je leeft
een muur voor de wind en een vuur voor de kou
een jas voor de regen en een vriend dichtbij jou
Ik bescherm je voor de wind,
en vindt voor jou een schuilplaats in de nacht
maak ik een vuur want dan word jij niet bang in het donker
loop ik naast je als een trouwe engel
ik ben hier, wij gaan samen, heel je leven lang

Een lied om vrolijk van te worden, nietwaar?

Overweging

Bij de vorige viering vertelde Einar dat hij ChatGPT als bron voor de overweging had gebruikt. Ik vond dat een super idee en ik besloot dit ook te doen. Ik heb gezocht op symboliek en brood voor onderweg. Ik vond onder andere de volgende tekst.

1. Spirituele voeding: In sommige spirituele tradities kan brood symbolisch zijn voor voeding op een dieper niveau. Het kan verwijzen naar het voeden van de ziel, het verkrijgen van spirituele kennis en wijsheid tijdens je reis door het leven. Het meenemen van brood voor onderweg kan dan symboliseren dat je zoekt naar innerlijke vervulling en spirituele groei.

2. Verbondenheid en delen: Brood is vaak een symbool van gemeenschap en delen. Het kan verwijzen naar het belang van verbondenheid met anderen tijdens een reis. Het delen van brood met anderen kan een gebaar van solidariteit, vriendschap en ondersteuning zijn. Het kan symboliseren dat je openstaat voor het aangaan van relaties en het bouwen van gemeenschap, zelfs tijdens een persoonlijke reis

Daarnaast heb ik op internet opgezocht naar hoe brood in de bijbel voorkomt. Brood staat vooral als teken van gemeenschap door de maaltijd met elkaar te gebruiken. Brood wat staat voor het lichaam van Christus. Brood dat wordt gebroken en gedeeld. Brood wat heel weinig lijkt en dan alsnog voldoende is voor iedereen. Of zoals ik las in een overweging op internet: Jezus deelde zijn leven, zoals hij brood deelt. Hij is ons brood voor onderweg.

Verder ging ik voor mezelf na wat brood voor onderweg nog meer zou kunnen betekenen. Het brood wat ouders aan hun kinderen als schoollunch meegeven, is dat ook niet dat de ouders hun kinderen kracht mee willen geven? En sprookjes bevatten veel symboliek. Klein Duimpje strooide broodkruimels, omdat hij zo de weg naar huis weer wilde vinden. Staat brood dan voor hem als troost en houvast? En net werd gezongen: een muur voor de wind en een vuur voor de kou, een jas voor de regen? Zou dit ook niet een vorm van brood voor onderweg kunnen zijn? Allemaal vragen, hebben wij met elkaar de antwoorden?

Ik wil jullie vragen om met zijn drieën even bij elkaar te zitten. En met elkaar te bespreken: wat associeer jij met brood voor onderweg? En welke waarde heeft het voor jou? We hebben hiervoor

zo'n tien minuten. En het zou mooi zijn als er straks iets zou worden gedeeld wat in de groepjes zal worden besproken.

Voorbeden

Mijn voorbede is dat wij nog lang een gemeenschap mogen blijven en dat we elkaar nog lang brood voor onderweg mogen meegeven.

....

....

....

Tafellied **Dit is het brood voor onderweg** (LvB 19)

Breken en Delen

Voedzame woorden (12 februari)

Als we met elkaar praten, gaat het vaak over voorvallen of plannen. We zeggen: 'En, hoe is, het? We vragen naar alledaagse dingen, maar vaak willen we iets anders horen. Wat we graag willen horen is 'Ik heb vandaag aan je gedacht' of 'ik heb je gemist' of 'Ik wilde dat je hier was' of 'ik houd van je' Het is niet altijd makkelijk om zoiets te zeggen, maar zulke woorden kunnen de onderlinge band wel versterken.

Tegen iemand zeggen. Op wat voor manier dan ook: 'Ik houd van je' is altijd goed nieuws. Niemand zal daarop antwoorden: 'Dat hoef je niet meer te zeggen, dat wist ik al'. Woorden die liefde en bevestiging uitstralen zijn net als brood. Je hebt het elke dag nodig, telkens opnieuw. Zulke woorden houden je innerlijk in leven.

Lied **Als God ons thuisbrengt** (VL 122)

Na afloop: picnick in de tuin